

## **Nejdůležitější pravidla bezpečného chování se na Internetu**

„Nenechte své dítě poškozovat, zesměšňovat nebo i vydírat a zneužívat prostřednictvím zdánlivě neškodného Internetu.“

- Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem.
- Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní.
- Udržuj hesla k e-mailu i jinam v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
- Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy.
- Nedomlouvej si schůzku na Internetu, aniž bys o tom řekl někomu jinému.
- Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.
- Svěř se dospělému, pokud tě stránky uvedou do rozpaků nebo vyděsí.
- Nedej šanci virům. Neotvírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.
- Nevěř každé informaci, kterou na Internetu získáš.
- Když se nechceš s někým bavit, nebav se.

Těmito základními pravidly v žádném případě prevence nekončí. Internet je velmi proměnlivý: *„Stávající internetové stránky jsou často časově omezené, jejich podoba se neustále mění. Služby a webové stránky vznikají a zanikají, mění se. Zpětně lze těžko dohledat, kdy, kde a jak se stalo něco, co dítě poškodilo, zesměšnilo nebo i vydíralo a zneužívalo.“* Podobně se stejně rychle mění a zdokonalují způsoby, jakým si lidé v online prostředí škodí.

Základní zásady si přečtete s dětmi, promluvte o nich, vysvětlete si, co jednotlivé body znamenají, a uvádějte příklady. Rozhodně nepomohou abstraktní, obecné pojmy ani neurčitá varování typu: *„Honzíku, neříkej nikomu heslo, nebo se ti něco stane!“*.

Ideálně si společně se svým dítětem pročtete a projděte zajímavě řešené texty a preventivní videa:

[www.seznamsebezpecne.cz](http://www.seznamsebezpecne.cz)

[www.bezpecnyinternet.cz](http://www.bezpecnyinternet.cz)

Zpracoval: Filip Kadeřábek, školní metodik PRIPRE