

Jídelní lístek od: 14.01.2019 do: 18.01.2019



14.01.2019	Polévka:	rajská s t stovinou	A:1.3.6.7.9
pond lí	Hlavní jídlo:	pe ený karbanátek,brambor	A:1.3.7
		bulgur s ku ecím masem,zeleninou a sýrem	A:1.7
	dezert	zeleninový salát	
	Nápoj:	aj- voda s citronem- mléko	
15.01.2019	Polévka:	hrachová s krutony	A:1.3.6.7.9
úterý	Hlavní jídlo:	špagety po milánsku,sýr	A: 1.7
		zape né krabí maso se zeleninou,brambor	A: 3.4.7.9
	dezert	ovoce	
	Nápoj:	aj- voda s citronem- mléko	
16.01.2019	Polévka:	bramborová	A:1.3.6.7.9
st eda	Hlavní jídlo:	o kové rizoto	A:1.
		filet mahi-mahi na restované zelenin , brambor	A:1.7
	dezert	mou ník-zelenina	A:1.3.7
	Nápoj:	aj- voda s citronem- mléko	
17.01.2019	Polévka:	rybí s cizrnovými no ky	A1.3.4.7.9
tvrtek	Hlavní jídlo:	pražský flamendr, brambor	A:1
		vep ová bako ská kotleta,rýže	A:1.7 (žampiony,smetana)
	dezert	jogurt	A:3.5.7
	Nápoj:	aj- voda s citronem- mléko	
18.01.2019	Polévka:	s drož ovými knedlí ky	A:1.3.6.7.9
pátek	Hlavní jídlo:	hov zí na esneku, bramborový knedlík, špenát	A:1.3.7
	dezert	ovoce	
	Nápoj:	aj- voda s citronem- mléko	

Jídelní lístek od: 21.01.2019 do: 25.01.2019



21.01.2019	Polévka:	s krupicovými noky A:1.3.6.7.9
pondělí	Hlavní jídlo:	cikánská hovízka, rýže A:1 brokolice s nivou, brambory A:1.3.7
	dezert	ovoce
	Nápoj:	čaj- voda s citronem- mléko
22.01.2019	Polévka:	gulášová A:1.3.6.7.9
úterý	Hlavní jídlo:	losos na bylinkách, pórkové brambory A: 4.7 hrachová pánvička, chléb A:1.3.10
	dezert	zeleninový salát
	Nápoj:	čaj- voda s citronem- mléko
23.01.2019	Polévka:	z míchaných luštěnin A:1.3.6.7.9
středa	Hlavní jídlo:	cizrnové halušky s jablky a tvarohem A:1.3.7 kapustový prejt, brambory A:1.3.7.10
	dezert	ovoce
	Nápoj:	čaj- voda s citronem- mléko
24.01.2019	Polévka:	s rýží a hráškem A:1.3.6.7.9
čtvrtek	Hlavní jídlo:	hovízka s mrkví, brambory A:1.6 vepřová kýta na divoko, rýže A:1
	dezert	ovoce
	Nápoj:	čaj- voda s citronem- mléko
25.01.2019	Polévka:	brokolice s krutony A: 1.2.3.6.7.9
pátek	Hlavní jídlo:	plněný bramborový knedlík uzeným masem, zelí A:1.3.7.12
	dezert	ovoce
	Nápoj:	čaj- voda s citronem- mléko



Školní jídelna p i základní škole J. Vohradského ve Šluknov

Jídelní lístek od: 21.01.2019 do: 25.01.2019



Saláty, ovoce a fresh džus dle aktuální nabídky.

Zm na jídelní ku vyhrazena!

Seznam alergen : <http://www.zssluknov.cz/cz/5313-skolni-jidelna.html>

Vypracovala V. Prajsová